

のど自慢カラオケ大会

コロナ禍の間レクリエーションでもカラオケがずっとできないここ数年でした。歌う事が好きな利用者様も多く、今回カラオケをするために約束事を決めて久しぶりに“のど自慢大会”を開催しました。皆さんとてもお上手で楽しい時間となりました。



梅雨入りし蒸し暑い毎日ですが、6月も美味しい顔を沢山見ることが出来ました。いつも美味しい食事を作って下さる厨房も皆さんありがとうございます。



カラオケ大会の約束事
マスクをしましょう。
マイクはラップを置いて
交換し都度消毒をします。
みんなで楽しく手拍子を

佐世保市立看護専門学校の学生さん31名が在宅看護の実習に来られました。久しぶりの臨地実習で利用者さんと直接コミュニケーションをとる事で思いを感じられたようです。今回の経験が将来少しでも役に立てば嬉しく思います。素敵な看護師さんになって下さいね。

以前ご利用されていたご利用者の御家族がピアノ演奏に来ていただきました。コロナ禍の間はボランティア等外部の方の受け入れが出来なかったため久しぶりの訪問でした。演奏される兄妹の姿を優しく見守る父の姿を見て“家族っていいな”と感動しました。これから色々な事が元の生活に戻る第一歩になればいいなと感じました。素敵な演奏をありがとうございます。



ヤマボウシ倶楽部活動中



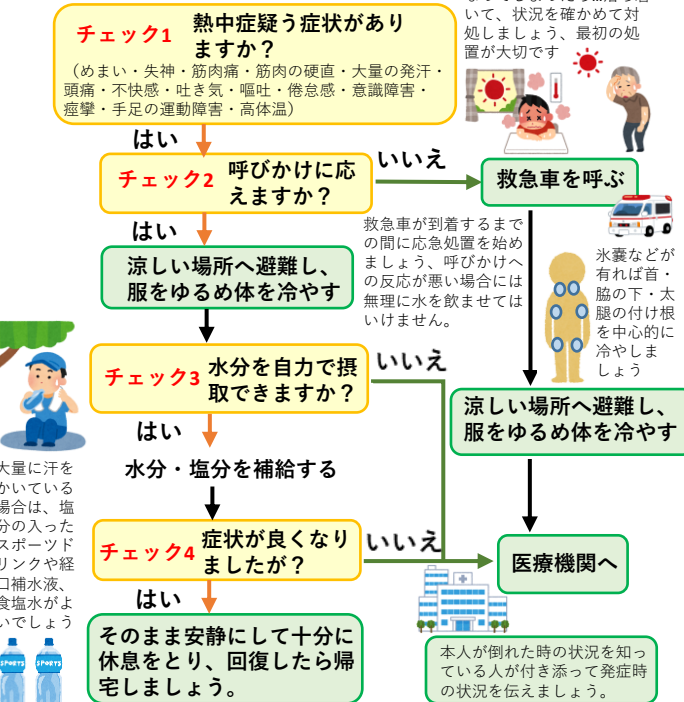
6月はちぎり絵にチャレンジしました。下絵を描き新聞紙のカラーの部分を手でちぎり自由にデザインしました。好みの色を探すのも楽しく出来上がりに皆さん満足されていました。

7月・8月の行事予定

7月7日	七夕・夏のお楽しみ会
7月27日	夏祭り
8月(日程調整中)	8月誕生会
8月(日程調整中)	花火
8月(日程調整中)	そうめん流し

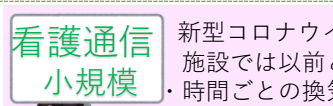
※新型コロナウイルスの関係で予定していた、行事等を自粛しています。御了承ください。

今年の夏も熱中症に気をつけて！



HAPPY BIRTHDAY

6月は新しく仲間になられたO様の誕生会でした。お話好きで笑顔が素敵なO様、これから沢山楽しい事しましょうね。おめでとうございます。



救急蘇生法の勉強会をしました。

心肺蘇生時に救命率を上げる為にAEDは大変有効ですが、日頃から使用方法を確認しておくことが大切です。看護師が中心となりいい学びの時間となりました。



看護通信 小規模



新型コロナウイルスが5類へと移行となりましたが施設では以前と同様にアルコール消毒・手洗い・時間ごとの換気など感染予防を継続しております。また食中毒や熱中症など心配な時期に入っています。ご自宅でもこまめな水分補給や室内の冷房や扇風機を使用し室温調整を行い十分な休養をとり、体調管理に気をつけましょう。体調が悪いときは無理せず早めに病院を受診する等の対応をお願い致します。(A)

《高齢者の水分補給のポイント》

- ・水分は吸収の良い湯冷ましがおすすめ
- ・喉が渇く前に飲んでおく
- ・1回分は少なめに回数多く飲む
- ・起床時・就寝前、運動や入浴前後等汗をかく前に飲む

※高齢者に必要な1日の水分量はおよそ2,500ml水分は食事からも摂れるための無料としては約1,000~1,500mlが目安です。