

おとわ便り

令和5年



小規模多機能ケア音羽の浜
佐世保市東浜町142番1

TEL:0956-33-1234

http://otowanohama.jp



5月号

4月は「手作りおやつ月間」という事で利用者様と職員とでいろんなおやつ作りに挑戦しました！皆さんのエプロンに三角巾姿もとてもお似合いで、美味しい顔がたくさ〜ん見れました(^^)/

フルーツポンチ

仕上げにサイダーを入れてさっぱりした美味しさでした

飾りの菜の花は押し花にしました

たこ焼き

みんな大好きたこ焼き、出来立ては美味しいね〜と皆さんに好評です

フルーツサンド

食パンにジャムと生クリームをぬってフルーツを挟みました。甘くておいしいね

プリンアラモード

プリンの上に生クリームやフルーツを自分でトッピングされました見た目も可愛いく出来ました

ホットドック

ロールパンに野菜とソーセージを挟んでいただきます

フルーツチェ

牛乳と混ぜるだけのフルーツチェは美味しくてお手軽最強おやつです

職員さんがグリーンピースを持ってきてくれたのでさやまきの手伝いをさせていただきました。

さすが長年主婦のお二人です手さばきよくあつという間に終わって感心しました。グリーンピースはお昼に豆ごはんにして皆さん美味しくいただかれてました

ヤマボウシ倶楽部活動中

～参加者募集中～
手芸班は新たに「鯉のぼり作り」に挑戦中です。絵手紙は中庭で栽培した野菜を題材に描かれていました。書道の練習も試みたり、集中の1時間があつという間の楽しい午後のひと時です。

5月・6月の行事予定

5月5日	子供の日（鯉菓子）
5月8日～	ドライブ
5月11日	火災訓練
5月29日	運営推進会議
6月（日程両性中）	地域活動（草刈り）
6月（日程調整中）	のど自慢大会
6月（日程調整中）	6月誕生会

感染対策をしっかりと行い楽しい行事を予定しています

看護通信 小規模

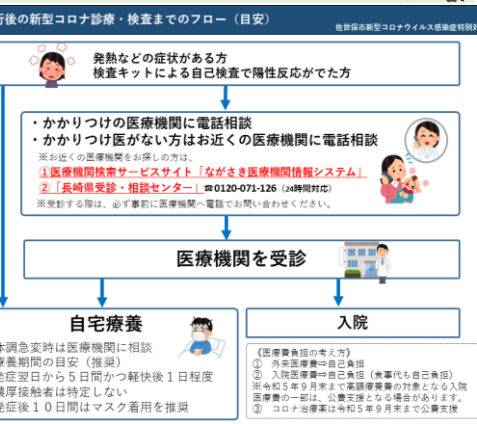
日中は随分気温も上がってきましたが、朝晩はまだ肌寒く寒暖差による体調管理に注意が必要です。

体調不良の際は早めの病院受診をお願い致します。(5類移行後の新型コロナ診察・検査までのフローも参照ください)これから気温も上昇し、食中毒が発生する季節に入っていきます。コロナ感染症にもまだ注意が必要です今後も手洗い、消毒等徹底し感染予防に努めていきましょう。ご自宅でもご協力お願い致します(A)

こちらはフクロウを7個作られました。お父さんお母さんフクロウと小さな赤ちゃんフクロウを5つ。自宅に持って帰って木の上のせて飾りました！と嬉しい写真が届きました。とても素敵ですね

《食中毒の3原則》

- ①つけない：ポイントは手洗いです。汚れが残ったり指先や指の間をしっかりと時間をかけて洗いましょ。
- ②ふやさない：食品はなるべく早めに食べるようにしましょう。こまめに冷蔵庫内の期限チェックをお願いします。
- ③やっつける：食品は中心部迄しっかり加熱をしましょう。（中心温度75℃以上1分間以上を目安）温めなおす際も加熱ムラのないよう時々かき混ぜましょ。



HAPPY BIRTHDAY

誰にでも優しく言葉かけをしてくれるT様・器用で多趣味なK様お元気で楽しい1年になりますように...4月は職員がダンスでお祝いしました。おめでとうございます(＊^＊)

苺の苗を植えて楽しみにしていたらやっと立派な苺が出来ました可愛くて美味しいな

まだかな〜と観察中
昨日より赤くなってよ！