



朝の挨拶は“今日も暑いですね〜”から始まった今年の夏(汗・汗)。皆さんに少しでも涼を感じてもらおうと工夫を凝らした素麺を皆さんお出ししました。



ヤマボウシ倶楽部で作ったミニチュア庭園を見ながら、金魚(ミニトマト)を泳がせた“冷たい素麺”を食べながら楽しい会話が飛び交いました

## 8月の思い出



ピアノ連弾演奏中♪



穴埋め問題に挑戦! むずかしいな〜



お手伝いありがとうございます



美味しい昼食に笑顔(ハハ)

涼を求めて第2弾、8月の誕生会はアイスクリームとかき氷でお祝いです。ひんやり美味しかったです。お誕生の方がいたおかげだねと皆さん喜ばれていました



## 看護通信 小規模



9月に入りましたがまだ暑い日が続いております。熱中症にもまだ注意が必要です。9月9日は救急の日です。高齢者の方は生体防衛力が低下しており、病気が治りにくく少しの病気や怪我でも重症化する場合があります。体調不良時には早めにかかりつけ医を受診する等対応をお願いします。(A)

### 【高齢者に多い誤嚥性肺炎】

誤嚥とは唾液や食物、胃液等が気管に入ってしまう事を言います。その食物や唾液に含まれた細菌が気管から肺に入り込むことで起こるのが誤嚥性肺炎です。

### 【予防の重要なポイント】

- ①口腔内の清潔を保つ⇒歯みがき・うがい
- ②胃液の逆流を防ぐ⇒食後2時間ほど座る
- ③嚥下反射を改善する⇒口腔体操を取り入れる



## NEW スタッフ紹介

こんにちは初めまして! 6月より特別養護老人ホームより異動となりました、尾崎知津美(ちずみ)です。介護の仕事は今年で15年目となりますが小規模多機能での仕事は初めてで新人です。利用者様のペースに合わせ、毎日笑顔で、そして丁寧なケアを心がけていきたいと思えます。これからもどうぞよろしくお祈りいたします。



## HAPPY BIRTHDAY



8月生まれのT様・F様  
健康で笑顔沢山の1年  
になりますように♡

空調で室温調整しながら、感染予防の為定期的な換気をしています。ご利用者様にとっては肌寒くも感じる時もある様ですので室内で着用できる着などのご持参をお願いいたします。

## ヤマボウシ倶楽部活動中

8月は職員さんがとある山から採取してきた“苔”でミニチュア日本庭園づくりにチャレンジしました。庭石・石灯籠・植木を取り入れ、川の流れを再現! 涼しげな里山が出来上がりました。苔に触れ配置を考えながら作った作品...出来上りに満足されていました。



9月1日は防災の日です。大正12年9月1日関東大震災が発生し、その大惨事を忘れない為、またこの時期は台風の被害が多い時期であることから防災の日と定められました。災害時まずは自分の身は自分で守ることが一番重要です。今年も大雨による洪水や土砂被害が各地で相次いでいます。緊急避難グッズや非常食を準備したり家族で安否確認の方法や集合同所など話し合っておきましょう。



9月・10月の行事予定	
9月22日	敬老会・9月誕生会
9月25日	防災訓練
9月(日程調整中)	花火を楽しむ会
10月23日	運動会
9月or10月(日程調整中)	秋のドライブ
10月(日程調整中)	10月誕生会
10月(日程調整中)	佐世保のご当地グルメを食べよう

※新型コロナウイルスの関係で内容が変更になる事もあります。