おとわ便り 令和３年 10月号

小規模多機能ケア音羽の浜
佐世保市東浜町142番1
TEL:0956-33-1234
http://otowanohama.jp

敬老お祝い会

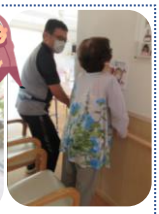
敬老の日より少し早い9月16日に敬老のお祝い会をしました。市内ではフェーズも上がり、まん延防止等重点措置も発令されている状況の中、皆様の長寿と健康を願いながら、ささやかですがお祝いが出来ました。

お待ちかねの演芸は新人職員のエイサー太鼓や利用者様・職員全員で水戸黄門国民体操や楽器演奏等、楽しい時間を過ごしました。おやつの紅白饅頭も美味しかったですね(*^^*)

看護通信 小規模

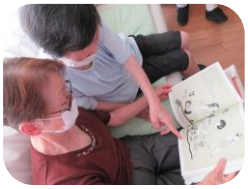
10月に入り朝・夕は涼しくなり秋の訪れを感じさせてくれます。日中はまだ厳しい暑さが続いており、寒暖差による体調不良に注意が必要です。バランスのとれた食事や十分な睡眠の確保を行い、体調管理に努めましょう。またインフルエンザが流行する季節に入っていきます。免疫確保まで2週間程度を要します。10月中旬～11月末には予防接種を受ける事が望ましいとされています。
感染症予防の観点からも、ご協力の程よろしくお願いいたします。（A）

運動の秋

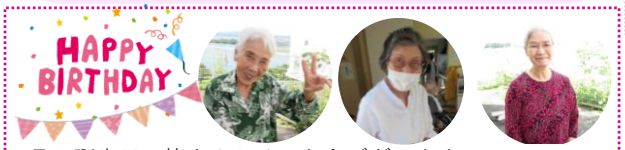


歩行練習や立位練習をいつも頑張られています。新型コロナウイルス感染症で外出の機会が減っている皆さん！一緒に筋力維持の運動をしましょう

読書の秋～おすすめの絵本～



昭和の子供たちの暮らしが描かれた絵本『おばあちゃんの小さかったとき』ご利用者様も「懐かしい！そうそう、このまんまだった」と熱心に読まれてました。事務所入り口においてますので手に取ってみてください。



9月お誕生日の皆さんおめでとうございます(*^-^*)、コロナで大変な状況ですが健康で素敵な一年になりますように

感染予防の為定期的な換気をしています。秋風が気持ちのいい日が続いてますが、肌寒くも感じますので上着などのご持参をお願いします

メダカのお引越しをしました

中庭水槽のメダカを新装し玄関にお引越ししました（なんとLEDライトと濾過フィルター付きです！）朝来られたら「メダカちゃんおはよう！」と挨拶される姿がなんともほほえましいです。綺麗な水槽で気持ちよさそうに泳いでいます。5月に生まれたメダカの赤ちゃんも順調に成長中です。

いきいき職員 VOL.6

音羽の浜が開所した時からず～っと介護の仕事にかかわるようになりました。この間沢山の出会いと別れがありました。子らからも利用者様と共に笑って楽しい毎日を過ごしていきたいと思います よろしくお願いします。《林田》

庭に咲いたお花をいつも沢山いただいて施設に飾らせていただいています、室内が華やかになり気持ちが明るくなりますね(*^_^*)。いつもありがとうございます。

10月・11月の行事予定

10月2日	秋の夜長の花火大会
10月22日	運動会
10月25日	10月誕生会
10月（日程調整中）	ハッピーハロウィン撮影会
11月（日程調整中）	11月誕生会

※新型コロナウイルスの関係で予定していた、行事等を自粛しています。御了承ください。

新型コロナウイルス感染症や発熱等症状のある方の受診・相談の流れ

発熱・倦怠感などの症状がある方

- かかりつけ医等の身近な医療機関：受付時間等は各医療機関にお尋ねください。※事前に医療機関へ電話で相談してください。
- または
- 受診・相談センター：0120-071126 24時間対応（土日祝日を含む）

新型コロナウイルスに関する一般的な問い合わせ

- 一般相談窓口：0956-25-9809 9：00～17：30（平日のみ）

佐世保市感染レベルはレベル3です。基本的な感染対策の継続をお願いします。

消防訓練

9月28日、ご利用者様にも協力していただき消防訓練（避難訓練・消火訓練）を実施しました。年に2回開催していますが、毎回気づきがあります。日頃より火災の意識を持ち、火事を起こさない事を第一に気をつけたいと改めて思いました。 [防災委員]

ホームページでもおとわ便りやブログがご覧いただけます 音羽の浜 で検索下さい