

小規模多機能ケア音羽の浜 佐世保市東浜町142番1

TEL:0956-33-1234

http://otowanohama.jp



















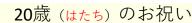








→ 職員が飾ったお正月花の前で記念写真



職員が新成人を迎えました。式典当日忙しい 中綺麗な振り袖姿を見せに来てくれて皆さんとて も喜ばれていました。これからも夢に向かって前 進して下さい(^^)/みんな応援していま~す







**咳エチケット**とはインフルエンザをはじめとして、咳やくしゃみの飛沫 により感染する感染症は数多くあります。「咳エチケット」は、これら の感染症を他人に感染させないために、個人が咳・くしゃみをする際に、 マスクやティッシュ・ハンカチ、袖を使って、口や鼻をおさえることで す。特に人が集まるところで実践することが重要です。

### 悪い例











上着の内側や ンカチなどで口 袖 (そで) で や鼻を覆う

# 看護通信

手でおさえる

空気が乾燥している為鼻やのどの粘膜が弱く なりコロナ感染症やインフルエンザ感染症に かかりやすくなります。こまめな換気や加湿を行い



手洗い・消毒など感染対策にも引き続きご協力をお 願い致します。(A)

2月に入りまだまだ寒い日が続いております。

高齢者のスキンケアについて

### [原因]

- ・加齢に伴う乾燥で皮膚の「バリア機能」低下
- ・体力低下や疾病
  - 【対策ポイント】
- ・清潔を保つ事…優しく洗ってよくすすぐ、手でなでるように洗う だけで十分、綿のタオルなどアレルギーを起こしにくい素材を選ぶ
- ・保湿剤を塗布する...入浴後はベストタイミング!肌の水分浸 透吸収力が高まっている為



# 白岳神社へ初詣に行きました























10月に入社した新人職員さ んも仕事に慣れてこられ、

1月も美味しい献立が 色々ありました。皆さ ん美味しく食べて下さ りました。食べる事は 元気の源です。厨房の 皆さんありがとう ございます。



2月・3月の行事予定





初めてのゲームに皆さん盛 り上がっていました! 誰が一番点数 が良かった かな?

1月24日~25日にかけての雪の 為時間短縮や送迎中止する等

レクリエーションの新作

ゲームを考えてくれました。

ご迷惑をおかけしました。 24日は大渋滞で職員 も帰宅するのに何時 間もかかり初めての 経験でした。中庭の 花は寒さに負けず頑 張っています



※新型コロナウイルスの関係で予定していた、 行事等を自粛しています。御了承ください。



2月3日

2月14日

3月3日

3月 日程調整中

3月 日程調整中

1月のお誕生会はショーキ ボーズの登場でした。バー スデイソングをはじめ皆さ んのリクエストに応え演奏 して楽しみました♪

音羽の浜

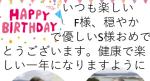
節分 豆まき

2月誕生会

ひな祭り

3月誕生会

お花見ドライブ







ホームページでもおとわ便りやブログがご覧いただけます

で検索下さい