

# おとわ便り

令和5年



小規模多機能ケア音羽の浜  
佐世保市東浜町142番1  
TEL:0956-33-1234  
http://otowanohama.jp

2月号



## 1月の風景



お屠蘇をいただきました



職員が飾ったお正月花の前で記念写真



## 20歳(はたち)のお祝い



職員が新成人を迎えました。式典当日忙しい中綺麗な振り袖姿を見せに来てくれて皆さんとても喜ばれていました。これからも夢に向かって前進して下さい(^^)みんな応援しています

### 咳エチケット

咳やくしゃみをして、周囲の人に感染させるのを防ぐための行動指針です。

**悪い例**

咳やくしゃみを手でおさえる  
何もせずに咳やくしゃみをする

**良い例**

マスクを着用する  
ティッシュ・ハンカチなどで口や鼻を覆う  
上着の内側や袖(そで)で覆う

## 看護通信 小規模



2月に入りまだまだ寒い日が続いております。空気が乾燥している為鼻やのどの粘膜が弱くなりコロナ感染症やインフルエンザ感染症にかかりやすくなります。こまめな換気や加湿を行い手洗い・消毒など感染対策にも引き続きご協力をお願い致します。(A)  
高齢者のスキンケアについて

- 【原因】**
- ・加齢に伴う乾燥で皮膚の「バリア機能」低下
  - ・体力低下や疾病
- 【対策ポイント】**
- ・清潔を保つ事...優しく洗ってよくすすぐ、手でなでるように洗うだけで十分、綿のタオルなどアレルギーを起こしにくい素材を選ぶ
  - ・保湿剤を塗布する...入浴後はベストタイミング!肌の水分浸透吸収力が高まっている為

## 白岳神社へ初詣に行きました



皆さんの願いが叶いますように...

1月も美味しい献立が色々ありました。皆さん美味しく食べて下さりました。食べる事は元気の源です。厨房の皆さんありがとうございます。ごぞいませ。

10月に入社した新人職員さんも仕事に慣れてこられ、レクリエーションの新作ゲームを考えてくれました。初めてのゲームに皆さん盛り上がりしていました! 誰が一番点数が良かったかな?

2月・3月の行事予定	
2月3日	節分 豆まき
2月14日	2月誕生会
3月3日	ひな祭り
3月 日程調整中	3月誕生会
3月 日程調整中	お花見ドライブ

※新型コロナウイルスの関係で予定していた、行事等を自粛しております。御了承ください。

1月のお誕生会はショーキポーズの登場でした。バースデイソングをはじめ皆さんのリクエストに応え演奏して楽しみました!

HAPPY BIRTHDAY F様、稲やかで優しいS様おめでとうございます。健康で楽しい一年になりますように