

# おとわ便り 令和5年 10月号

小規模多機能ケア音羽の浜  
佐世保市東浜町142番1  
TEL:0956-33-1234  
http://otowanohama.jp

## 敬老の日 おめでとうございます

9月22日に敬老秋祭りを開催しました。皆様には人生の先輩として沢山の事を学ばせていただいています。感謝の気持ちを込めて楽しい催しをと職員一同頑張りました(\*^^\*) 沢山の笑顔が見れて嬉しかったです。



お泊りの皆さんと花火をしました。「孫と一緒にしたのが懐かしかね」と秋の夜長を楽しみました



9月も美味しい食事をありがとう！ 皆さん沢山食べてくれました(^^)

牛乳パックを細く切って積み上げるゲーム皆さん集中力がすごいです。盛り上がりっていました

**ヤマボウシ倶楽部活動中** 実習に来られている看護学校の学生さんが一緒に参加してくれました。ちぎり絵のお手伝いをしてくれたり、楽しい時間を過ごせました、若いパワーをもらいました。



感染予防の為定期的な換気をしています。秋風が気持ちのいい日が続いてますが、肌寒くも感じますので上着などのご持参をお願いいたします。

**インスタグラムを開設しました！**  
小規模多機能ケア音羽の浜のインスタグラムを開設しました。行事や日々の様子などを投稿していきたいと思ひます。お時間のある時にでもどうぞのぞいて見て下さい。そしてフォローの方もよろしくお祈ひします(\*^^\*)



**消防訓練**  
消防訓練（避難訓練・消火訓練）を実施しました。訓練とわかっていても緊張しました、日頃から火災の意識を持ち、火事を起こさない事を第一に気をつけたいと改めて思ひました。ご利用者様にもいつも協力していただきありがとうございます

10月・11月の行事予定	
10月23日(月)	運動会
10月25日(水)	ご当地グルメを食べよう！
10月24日~31日	ハッピーハロウィン撮影会
10月29日(日)	10月誕生会
10月・11月(調整中)	秋のドライブ
11月(日程調整中)	11月誕生会
11月19日(日)	崎辺地区コミセン祭り
11月21日(火)	小規模文化・芸術祭

### 看護通信 小規模



朝夕は涼しくなりましたが日中の暑さはまだ続いており寒暖差による体調不良に注意が必要です。コロナウイルスとインフルエンザ等の感染症も流行しており油断が出来ない日々が続いていますが感染対策を徹底し発熱や風邪症状等がある際は早めの医療機関の受診をお願い致します。インフルエンザの予防接種も始まっております。重症化予防とまん延防止の観点から接種のご協力をお願い致します。

～インフルエンザについて～

**【感染経路】**  
咳やくしゃみによる飛沫感染・接触感染。  
**【潜伏期間と症状】**  
感染して1～3日間の潜伏期間後に寒寒・頭痛・咽頭痛・倦怠感・筋肉痛・関節痛などを伴って38℃以上の高熱。  
**【治療】**  
タミフルやリレンザ等の抗ウイルス薬を内服。

11月19日(日)は崎辺地区コミセン祭りです。コロナの影響もあり久しぶりの開催です。地域の活動に参加し交流を持てるのがとても楽しみです。作品展示に舞台出演と元気な姿をお届けできたらと思ひます。沢山の皆さんが見に来てくれると嬉しいです。11時20分頃出演予定です♪詳細はお尋ねください。



**HAPPY BIRTHDAY**  
9月のお誕生はおひとりでした。健康で笑顔いっぱいの1年になりますように(\*^^\*)おめでとうございます。

※新型コロナウイルスの関係で予定していた、行事等を自粛しています。御了承ください。