おとわ便り

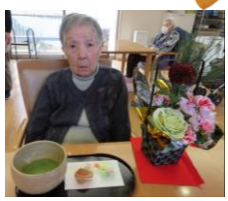
令和２年 2月 号

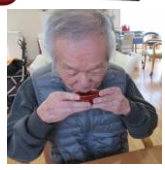
小規模多機能ケア音羽の浜
佐世保市東浜町142番1
TEL:0956-33-1234
http://otowanohama.jp

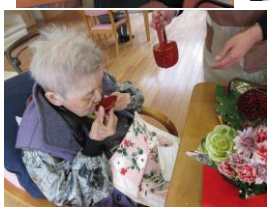
お正月の風景

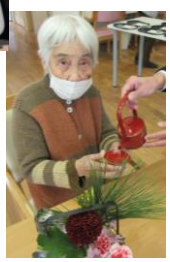
新年を迎えご利用者様の皆様はお屠蘇、おせち、お抹茶に和菓子をいただき美味しいお正月を過ごしました。
午後からは、録画した紅白歌合戦を見たりと穏やかな新年の幕開けでした(^-^)

フォーチュンクッキーで運試し**大吉**出ました～(*'▽')！



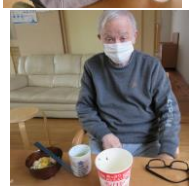






お屠蘇は、正式には屠蘇延命散と言い、「悪鬼を屠り、死者を蘇らせる」という意味があります。年の初めに一年間の健康を願ってお屠蘇を飲む儀式は、もともとは中国から宮中に伝わったもので、江戸時代に庶民の間にひろまったといわれています。元旦にお屠蘇を飲むと、一年中の邪気を除き家内健康で幸福を迎えると言い伝えられており、神聖な祝い酒としていただくお屠蘇には、家族の健康と幸せを願う気持ちが込められているのです

おやつにカップラーメンをいただきました。“久しぶりに食べたよ～”“昔はこがんとなかったもんね～”等と皆さん喜ばれていました。たまにはいいですね



令和三年書初め

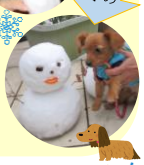
皆さんに書初めを楽しんでもらいました。“健康”“長寿”“すべてに参加したい”“夢を下さい”…皆さん達筆でした。

2月・3月の行事予定

2月2日	節分　豆まき
2月　日程調整中	2月誕生会
3月3日	ひな祭り
3月　日程調整中	3月誕生会

※新型コロナウイルスの関係で予定していた、行事等を自粛しています。御了承ください。

1月7日からの大寒波の予報もあり、ご利用のキャンセル・利用変更・利用時間の短縮等ご迷惑をおかけいたしました。雪の少ない佐世保では少しの雪でも不慣れで大変でしたが、雪が降ると童心にかえり雪だるまを作ったりとなんだかワクワクもしました。



雪に覆われた中庭がとても綺麗でした☆☆

口腔ケアの目的は、口の中を清潔にするだけでなく、歯や口の疾患を予防し、口腔の機能を維持することにあります。口腔ケアはQOLの向上のみならず誤嚥性肺炎（ごえん：異物を誤って飲み込むこと）などの全身疾患の予防、全身の健康状態の維持・向上にもつながります。ご自宅でもしっかり口腔ケアをしましょう！

～口腔委員会～

いきいき職員 VOL.1

介護職員の古川です。今年で9年目になります。小さい体で飛び跳ねています。これからも皆さんに楽しくご利用してもらえるよう頑張ります。
のライト君のママで～す
共に成長中です♡

コロナウイルス感染拡大防止の為、マスク持参・着用の徹底をお願いします。不織布マスクを一日1枚、交換が良いと言われています。ご協力お願いします。

看護通信 小規模

2月に入りまだまだ寒い日が続いております。佐世保市内でもコロナウイルスの感染者が増え、クラスターが発生するなど距離が近まり心配です。施設での感染対策として、こまめな体温測定・手指消毒・手洗い・体調不良者は早期に対応し病院受診していただくなどの対応を行っております。世界的にワクチンの開発も進みつつありますが、普及迄にはもうしばらく時間がかかりそうです。基本的な感染対策を行い、利用者様が安心した生活を送れますよう、スタッフ一同取り組んでいきます。ご自宅の方で体調が悪い場合は、早めに病院受診をされるなど対応をお願いいたします。不安なことやお困りなどありましたら、スタッフへお申し出下さい。（A）

HAPPY BIRTHDAY

1月はおひとりの方がお誕生日を迎えられました。
笑顔が最高に素敵なK様、楽しく健康な1年になりますように。

新型コロナウイルス感染症における
佐世保市のフェーズはフェーズ４です
不要不急の外出はなるべく控えましょう