

おとわ便り 令和7年 2月号

小規模多機能ケア音羽の浜
佐世保市東浜町142番1
TEL:0956-33-1234
<http://otowanohama.jp>



1月は毎年恒例の白岳神社へ初詣参拝に行きました。皆さんとても楽しみにされている行事のひとつです。今年も皆さんが健康で楽しく音羽の浜に来て下さるとの願いを込めました



咳エチケットとはインフルエンザをはじめとして、咳やくしゃみの飛沫により感染する感染症は数多くあります。「咳エチケット」は、これらの感染症を他人に感染させないために、個人が咳・くしゃみをする際に、マスクやティッシュ・ハンカチ、袖を使って、口や鼻をおさえることです。特に人が集まるところで実践することが重要です。

悪い例

咳やくしゃみを手でおさえる
何もせずに咳やくしゃみをする
マスクを着用する

良い例

ティッシュ・ハンカチなどで口や鼻を覆う
上着の内側や袖(そで)で覆う

2月・3月の行事予定	
2月2日・3日	節分 豆まき
2月 日程調整中	2月誕生会
3月3日	ひな祭り
3月 日程調整中	3月誕生会
3月 日程調整中	お花見ドライブ



お楽しみ新年会 ~ひょっとこと愉快的仲間達~

市内を中心に活動されているボランティアグループ「ひょっとこと愉快的仲間達」の皆さんが来て下さり楽しい芸を披露して下さいました。笑いの楽しい新年会となりました。

看護通信 小規模

2月に入り今季最大の寒波が到来し、寒い日が続いております。空気が乾燥しており花や喉の粘膜が弱くなり、各種感染症にかかりやすくなります。こまめな換気や加湿を行い、手洗い消毒など感染対策も継続していきます。ご自宅でもご協力の程宜しくお願い致します (A)

金柑を沢山いただいたので砂糖を入れてコトコトと甘露煮を作ってみました。咳が出る時や喉がちょっと痛い時などスッキリおすすめです(∩o∩)

二十歳のお祝いでいおばあちゃんに晴れ着を見せに来て下さいました。成長したひ孫さんの姿を喜ばれていました

大好きな愛犬リク君が面会に来てくれました。久しぶりの再会嬉しかったです

可愛く思わずチュうちやいました♡

お楽しみ会の後は善哉会でした。皆さん美味しくいただきました

Instagramで日々の日常をお届けしています。フォローお願いします